



## Liebe Eltern,

- Wie Sie möchten auch wir **das Beste für** Ihr Kind.
- Uns sind **gesunde Zähne** Ihres Kindes ein Herzensanliegen.
- Deshalb wollen wir Karies, z.B. verursacht durch Süßigkeiten **und** auch durch süßen Obstbrei aus dem Beutel, verhindern.
- Frisches Obst und Gemüse trainieren **die Kaumuskulatur**. Sie sorgen dafür, dass Ihr Kind fest zubeißen kann und sind wichtig für die Sprachentwicklung **Ihres Kindes**.
- Deshalb gilt:



**Gut: Äpfel, Karotten, Kohlrabi**

**Schlecht: Quetschies**

