



Zähneputzen in Kitas ist wichtig.

Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

In Deutschland haben nach der Kita-Zeit über 40% der 6- bis 7-jährigen Erstklässler Milchzahnkaries.

Das sind viel zu viele betroffene Kinder.

Gesunde Milchzähne sind wichtig für eine gesunde Entwicklung von Kindern. Sie

- sind Platzhalter für das bleibende Gebiss
- beeinflussen die Kiefer- und Zahnstellung, die Zungenlage und die Entwicklung der Gesichtsmuskulatur und damit die Gesichtsbildung
- sind unabdingbar zum Abbeißen, Kauen und Schlucken
- beeinflussen die Sprachentwicklung
- beeinflussen das Aussehen eines Menschen

Gesunde Zähne und ein funktionstüchtiges Gebiss fördern das eigene Wohlbefinden, steigern das Selbstbewusstsein und die positive Ausstrahlung.

Eine gesunde Zahnpflege erlernen Kinder mithilfe ihrer Eltern oft schon ab dem ersten Milchzahn. Das regelmäßige Zähneputzen nach dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen gehört für die meisten Kinder zum familiären Tagesablauf.

Saubere Zähne werden selten krank.

Viele Erzieher:innen, Tagesmütter und Tagesväter unterstützen diese Gesundheitserziehung, indem sie mit den Kindern einmal am Tag gemeinsam die Zähne putzen. Als tägliches Ritual ersetzt dies nicht die häusliche Zahnpflege; diese Maßnahme führt aber dazu, dass für Kinder das Zähneputzen zu einer Gewohnheit wie dem Händewaschen wird.

In den Kitas findet das gemeinsame Zähneputzen in Kleingruppen mit einem/r Erzieher:in statt. Jedes Kind hat dafür seine eigene Zahnbürste. Die Kleinen putzen nur mit der feuchten Bürste, die größeren Kinder mit einer kleinen Menge Zahncreme. Die Kinder lernen, ihre Zahnbürsten nach dem Putzen unter fließendem Wasser abzuspülen und an den Platz zurückzustellen. Außerdem werden die Zahnbürsten regelmäßig gewechselt. Durch Zahnbürsten können keine Infektionskrankheiten übertragen werden.

Hygienische Abläufe werden eingehalten.

Kariesentstehung ist ein längerfristiger Prozess. Die Erkrankung wird ausgelöst durch Kariesbakterien. Häufige Zuckerezufuhr fördert die übermäßige Vermehrung der Karieserreger. Bei kleineren Kindern führen gezuckerte Getränke und Säfte, die über den Tag verteilt immer wieder getrunken werden, zur Ausbildung einer sogenannten Nuckelflaschenkaries.



Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Zähneputzen in Kitas ist wichtig.

Die Träger, Leiter:innen, Erzieher:innen, Tagesmütter und Tagesväter ritualisieren das tägliche gemeinsame Zähneputzen in den Kitas und Tagespflegeeinrichtungen zur Gewohnheitsbildung.

Sie, liebe Eltern und liebe Sorgeberechtigten, möchten eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Unterstützen Sie unser Anliegen und fördern Sie das tägliche gemeinsame Zähneputzen der Kinder mit ihrem/r Erzieher:in in Ihrer Kita. Unser gemeinsames Ziel sind zahngesunde Kinder.

Daher besuchen die Prophylaxeberater:innen, Zahnärztinnen und Zahnärzte des öffentlichen Gesundheitsdienstes und auch niedergelassene Zahnärztinnen und Zahnärzte die Einrichtungen regelmäßig. Dabei übt man mit den Kindern auf spielerische Art das Zähneputzen, die Zähne werden untersucht und bei Bedarf werden weitere Informationen vermittelt.

Weiterführende Informationen finden Sie in Ihrer Tageseinrichtung bzw. Tagespflegestelle oder als Download unter:

www.lagz-bw.de

- FAQs mit ausführlichen Antworten zur Zahngesundheitsförderung in der frühen Kindheit für Eltern, Sorgeberechtigte und Fachkräfte
- Flyer Träger-Institutionen
- Medienliste zum Thema Zahn- und Mundgesundheit von Kindern

Machen Sie mit für ein unbeschwertes strahlendes Lachen Ihres Kindes.

UNTERSCHRIFT

UNTERSCHRIFT

Frau/Herr Mustermann
Position regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Musterkreis

Frau/Herr Mustermann
Position regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Musterkreis