



Чистить зубы в детских садах очень важно.

Дорогие родители, дорогие опекуны!

В Германии более 40% первоклассников в возрасте от 6 до 7 лет заболевают кариесом молочных зубов после ухода из детского сада.

Показатель слишком высокий.

Здоровые молочные зубы важны для здорового развития детей. Они:

- замещают постоянные зубы, пока те не выросли;
- влияют на положение челюсти и зубов, положение языка и развитие лицевых мышц и, таким образом, на формирование лица;
- необходимы для откусывания, жевания и глотания пищи;
- влияют на развитие речи;
- влияют на внешний вид человека.

Здоровые зубы и функциональный прикус способствуют личному благополучию, повышают уверенность в себе и положительную харизму.

С помощью своих родителей дети часто учатся здоровому уходу за зубами с момента появления у них первого молочного зуба. Регулярная чистка зубов после завтрака и вечером перед сном является частью семейного распорядка для большинства детей.

Чистые зубы редко «болеют».

Многие воспитатели и педагоги поддерживают эту гигиеническую инициативу, чистят зубы вместе с детьми один раз в день. В качестве ежедневного ритуала это не заменяет домашний уход за зубами; однако эта мера означает, что чистка зубов у детей становится такой же привычкой, как и мытье рук.

В детских садах дети чистят зубы вместе с воспитателем в небольших группах. У каждого ребенка есть своя зубная щетка. Маленькие дети чистят только влажной щеткой, дети постарше — с небольшим количеством зубной пасты. Дети учатся промывать зубные щетки под проточной водой после чистки и ставить их на место. Кроме того, зубные щетки регулярно меняются. Зубные щетки не могут передавать инфекционные заболевания. **Соблюдаются гигиенические процессы.**

Развитие кариеса – длительный процесс. Возбудителями кариеса являются особые бактерии. Частое употребление сахара способствует чрезмерному размножению возбудителей кариеса. У маленьких детей многократное употребление подслащенных напитков и соков в течение дня приводит к развитию так называемого детского бутылочного кариеса.



Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Чистить зубы в детских садах очень важно.

Наблюдатели, руководители группы, воспитатели, преподаватели и «дневные» отцы ритуализируют ежедневную совместную чистку зубов в детских садах и учреждениях дневного ухода, чтобы сформировать привычку.

Вы, дорогие родители и опекуны, хотите, чтобы ваш ребенок развивался здоровым. Поддержите наше дело и поощряйте детей чистить зубы каждый день вместе с воспитателем в вашем детском саду. Наша общая цель – дети со здоровыми зубами.

Поэтому консультанты по профилактике, стоматологи из службы общественного здравоохранения, а также стоматологи-резиденты регулярно посещают учреждения. Вы тренируетесь чистить зубы с детьми в игровой форме, зубы осматриваются и при необходимости дается дополнительная информация.

Дополнительную информацию можно найти в вашем детском саду или центре дневного ухода или загрузить по адресу:

www.lagz-bw.de

- Часто задаваемые вопросы с подробными ответами на вопросы по укреплению здоровья зубов в раннем детстве для родителей, опекунов и специалистов
- Учреждения, где выдается сопутствующая информация по теме
- Список СМИ на тему здоровья зубов и полости рта у детей

Присоединяйтесь к нам для обеспечения беззаботной яркой улыбки для вашего ребенка.

UNTERSCHRIFT

Frau/Herr Mustermann
Position regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Musterkreis

UNTERSCHRIFT

Frau/Herr Mustermann
Position regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Musterkreis