






# Buchempfehlungen: rund um das Zähneputzen, Schnuller-Entwöhnung, den Zahnarztbesuch und Wackelzähne

Basierend auf den Buchempfehlungen der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen haben wir eine kleine Liste mit empfehlenswerten Büchern zum Thema Zahngesundheit zusammengestellt. Die vollständige Liste können Sie unter [www.lagh.de/kita-tagespflege/buecherhits](http://www.lagh.de/kita-tagespflege/buecherhits) runterladen. Hier finden Sie auch weitere Links zu den Kriterien für die Bücher-/Medienbewertung der hessischen Jugendzahnpflege.

Bild	Buchinformationen	Buchbeschreibung
	<p><b>Blitzeblank sind alle meine Zähne</b>            Sandra Grimm/Andrea Hebrock. Würzburg 2017            € 7,99            ISBN 978-3-401-71013-6            Altersempfehlung: ab 2 Jahre</p>	<p>Der als Ritter verkleidete Max möchte seine Zähne nicht putzen und erklärt seinem Papa, dass Ritter nur gegen Drachen kämpfen. Als Papa ihm mit einem Reim erklärt, wie er am besten die kleinen Drachen (Bakterien) in seinem Mund bekämpfen kann, macht er dann doch mit und lernt gleich noch, wie er seine Zähne durch regelmäßiges Zähneputzen nach dem Essen und gesunde Ernährung ritterstark macht.</p>
	<p><b>Der große Zahnputztag im Zoo</b>            Sophie Schoenwald/Günter Jakob. Köln 2018            € 12,90            ISBN 978-3-414-82500-1            Altersempfehlung: ab 3 Jahre</p>	<p>Weil alle Zootiere ihre Zähne nicht mehr putzen, kommen keine Besucher mehr, es stinkt einfach viel zu sehr! Deshalb beschließt der Zoodirektor einen Zahnputztag. Igel Ignatz Pfefferminz hilft dem Direktor, als niemand mitmachen will und schrubbt den Tieren die Zähne sauber. Nach einem langen Tag voller Abenteuer hätte der Igel dann fast vergessen, sich um seine Zähne zu kümmern...</p>

	<p><b>Jetzt kann ich Zähne putzen</b>          Susa Hämmerle/Martina Gollnick. Garching 2014          € 7,95          ISBN 978-3-86760-778-0          Altersempfehlung: ab 4 Jahre</p>	<p>Flohs große Schwester hasst es, wenn die Eltern ihr die Zähne putzen – sie ist doch schon so groß und möchte das selber machen! Mit dem „Tablettenrick“ färben die Eltern ihre Zähne an und sie darf ihre Zähne selber sauber putzen. Die verbliebenen Stellen putzen danach die Eltern nach.</p>
	<p><b>Auch Drachen müssen Zähne putzen</b>          Iris Rossbach. Ravensburg 2009          € 12,95          ISBN 978-3-473-32394-4          Altersempfehlung: 6-7 Jahre</p>	<p>Hinter der Keksfabrik findet Marie eines Abends einen weinenden Drachen. Er hat völlig schmutzige Zähne und ein großes Loch in einem Zahn. Marie putzt dem Drachen die Zähne und verstopft das Loch mit einem Kaugummi. Danach bringt sie dem Drachen die richtige Zahnputztechnik bei und zeigt ihm eine gesunde Ernährung. Als das Loch wieder Schmerzen verursacht, bringt sie den Drachen zum Tierarzt im Zoo, wo er dann ein neues Zuhause findet.</p>
	<p><b>Komm mit zum Zahnarzt</b>          Doris Rübel. Ravensburg 2019          € 9,99          ISBN 978-3-473-32953-3          Altersempfehlung: ab 2 Jahre</p>	<p>Lisa, Tim und das Baby Leo gehen mit ihrer Mama zur Zahnärztin. Im Wartezimmer spielen die Kinder fröhlich, und dann ist es soweit: Lisa bekommt eine kleine Zahnfüllung und Tims Zähne werden untersucht. Dabei wird jeder Behandlungsschritt ganz genau erklärt. Im Anschluss wird das Zähneputzen anschaulich dargestellt und den verschiedenen Entwicklungsschritten der Kinder angepasst.</p>
	<p><b>Mias Schnullerfest</b>          Annette Langen/Maria Wissmann. Münster 2009          € 10,95          ISBN 978-3-8157-9248-3          Altersempfehlung: ab 2 Jahre</p>	<p>Wenn Mia ihren Schnuller nicht braucht, wird ein großes Schnullerfest gefeiert! Das hat ihr ihre Mutter hoch und heilig versprochen. Als Mia dann endlich so weit ist und ihren Schnuller hergeben will, versucht sie ihn zu verschenken, doch niemand will ihn haben. Nach einer längeren Suche findet Mia dann doch noch jemand, der ihren Schnuller tatsächlich braucht: das Baby Tim. Nun kann das Schnullerfest beginnen.</p>

	<p><b>Ich brauch doch keinen Schnuller mehr!</b>  Friederun Reichenstetter/Betina Gotzen-Beek.  Hamburg 2018  € 3,99  ISBN 978-3-551-08685-3  Altersempfehlung: ab 3 Jahre</p>	<p>Die 4-jährige Hanna kann ohne ihren Schnuller nicht sein, weshalb sie ihr größerer Bruder Bennie aufzieht. Auch andere Kinder lachen wegen ihrer schiefen Zähne, doch niemand kann das Mädchen überzeugen, den Schnuller endlich aufzugeben. Doch dann hilft ihr ihr zwölf-jähriger Bruder Ole. Zusammen üben sie Pfeifen und er versichert seiner kleinen Schwester, dass das Pfeifen sogar böse Nachttiere vertreibt. Danach ist der Schnuller vergessen.</p>
	<p><b>Zahnmaus und Zahnfee</b>  Lizzette de Vries/Cecile de Vries/Tul Suwannakit.  Berlin 2011  € 12,90  ISBN 978-3-86867-033-2  Altersempfehlung: ab 4 Jahre</p>	<p>Robert hat einen Wackelzahn. Er lebt zusammen mit seiner Familie in Südafrika. Voller Freude wartet er mit der Max, der Zahnmaus darauf, dass der Zahn endlich ausfällt. Als die Familie dann aber nach Kanada auswandert, kommt Max einfach kurzerhand mit. In Kanada bekommt Max Unterstützung von der Zahnfee Fia und besuchen gemeinsam das strahlende Milchzahnschloss. In der Schule erzählt Robert von seinem Abenteuer und erfährt, was Kinder aus anderen Ländern mit ihren Wackelzähnen machen.</p>
	<p><b>Sieben Wackelzähne für die Zahnfee</b>  Anna Taube/Elke Broska. Bindlach 2016  € 7,95  ISBN 978-3-7855-8185-8  Altersempfehlung: ab 6 Jahre (Leselöwen-Reihe für Erstleser)</p>	<p>Die kleine Zahnfee Felicitas erhält den Auftrag, gleich 5 Milchzähne von Menschenkindern einzusammeln, aus denen die Zahnfee Mira Feenstaub herstellen möchte. Denn erst durch den Feenstaub auf ihren Flügeln können die Feen fliegen und das wollen die Feen anlässlich ihres großen Sommerfestes unbedingt genießen. Nach zahlreichen Abenteuern kehrt die kleine Fee sogar mit sieben Milchzähnen zurück, darf bei der Herstellung des Feenstaubes mithelfen und erlebt das schönste Sommerfest aller Zeiten.</p>