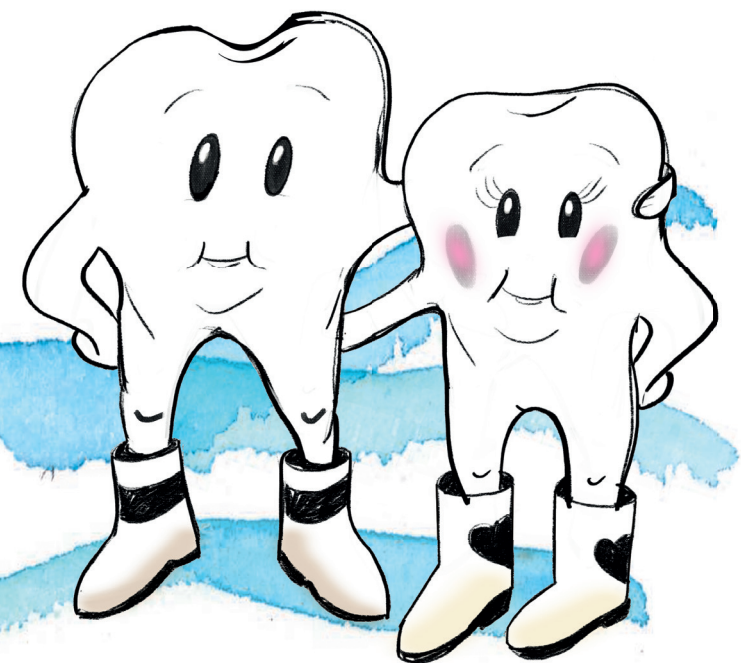


і Вашій дитині важливість правильної гігієни порожнини рота.

Якщо молочні зуби у дітей здорові, то здебільшого також і постійні зуби у них будуть стабільно здорові.

Це перевага, яку батьки можуть забезпечити своїй дитині.



## Ми завжди поряд з Вами

Звертайтеся до нас, якщо у Вас є які-небудь питання. Ми завжди рады допомогти!

Ваші місцеві контакти:

Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heßbrühlstraße 7  
70565 Stuttgart

телефон: +49 711 222 966-17  
електронна пошта: [info@lagz-bw.de](mailto:info@lagz-bw.de)

[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

редактор: Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.  
колектив редакції: Natalya Huxmann  
макет: Bruno Hentschel  
дата: Januar 2023  
джерело зображення: istockphoto.com

# Здорові дитячі зуби

інформації для батьків



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.

## Дорогі діти, дорогі батьки,

здорові зуби, як правило, є подарунком природи, який, звичайно, вимагає уважного догляду.

Батьки, які годують своїх дітей збалансованою дієтою та добре доглядають за зубами з самого початку, роблять великий внесок у здоров'я зубів своїх дітей. Дуже важливо бути хорошим прикладом у всьому.

### Важливі правила:

#### Сумлінно доглядати за зубами

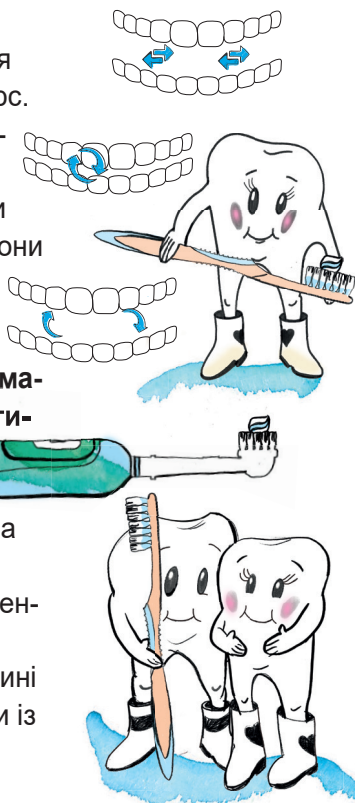
Ретельно чистіть зуби вранці, ввечері та після їжі за методом KAI плюс.

Спільні справи мотивують: коли діти бачать, як їхні батьки, брати чи сестри чистять зуби, вони хочуть долучитися!

**Батьки повинні допомагати своїм дітям чистити зуби!**

До 9 років Ваша дитина обов'язково потребує Вашої допомоги з чищенням зубів! Будь ласка, допомагайте своїй дитині щовечора чистити зуби із зубною пастою.

**Це той плюс, який робить зуби Вашої дитини дійсно чистими та здоровими!**



## Харчування для здорових зубів

Для дитини необхідно різноманітне, збалансоване харчування.



Між основними прийомами їжі слід пропонувати дитині овочі, фрукти та цілнозернові продукти у відповідній формі, що стимулює жувальну функцію.

Діти повинні пити достатньо води.

**Споживання солодощів, солодких напоїв слід обмежити за частотою.**



## Використання фтору для профілактики карієсу

Зубна паста, що містить фтор, допомагає запобігти карієсу.

Fluorid

При чищенні емаль зубів поглинає фтор із зубної пасти і стає більш стійкою до карієсу.

Доведено, що щоденне використання зубної пасти із вмістом фтору захищає від карієсу.

## Регулярні огляди у стоматолога



Регулярні огляди Вашої дитини у лікаря стоматолога необхідні кожні півроку. Окрім ретельного огляду, стоматолог пояснить Вам