



# Himbeer-Banane-Nicecream

PORTIONEN: 2

VORBEREITUNGSZEIT: 5 STUNDEN

ZUBEREITUNGSZEIT: 5 MINUTEN

## Zutaten

- 200 g gefrorene Bananenscheiben
- 125 g Himbeeren (gefroren)
- 2 EL Kuhmilch oder Pflanzendrink
- 1 TL Eryhrit (optional)



## Zubereitung

1. Die Bananenscheiben am besten am Vorabend vorbereiten. Dafür 2 mittelgroße Bananen schälen, in Scheiben schneiden und in einem Gefrierbeutel über Nacht einfrieren.
2. Alle Zutaten im Hochleistungsmixer im gefrorenen Zustand pürieren bis eine cremige Masse entsteht. Je nach Mixer immer wieder umrühren.
3. Je nach Geschmack kann das Eis abschließend noch mit Eryhrit gesüßt werden.

Das Eis kommt ohne klassischen Haushaltszucker aus und ist schnell zubereitet. Auch die Abwechslung kommt nicht zu kurz, denn die Nicecream kann mit jeglichen gefrorenen Früchten zubereitet und abgewandelt werden.