

# Gesund im Mund

So wird Zahnpflege zur Gewohnheit



Regelmäßiges Zähneputzen von Klein an

von Cristina Rieck

Anlässlich des Tages der Zahngesundheit 2023, der wie jedes Jahr am 25. September stattfindet, sollten sich Eltern ebenso wie pädagogische Fachkräfte daran erinnern, wie wichtig es ist, Kindern von Klein an eine gesunde Mundpflege beizubringen. Denn solche im Kindesalter erlernte Gewohnheiten werden sie ein Leben lang begleiten.

Die Rituale zur Pflege im Mund werden ebenso wie andere gesundheitsrelevante Gewohnheiten schon im frühen Kindesalter geprägt. So wie eine gesunde Ernährung und Bewegung beispielsweise Fettleibigkeit und die dadurch möglicherweise entstehenden Krankheiten verhindern kann, werden durch gesunde Mundhygienegewohnheiten viele Zahnbehandlungen im späteren Leben vermieden oder zumindest abgemildert.

### Prophylaxe für alle

„Neben der häuslichen Zahnpflege und der professionellen Reinigung beim Zahnarzt ist die Gruppenprophylaxe in Kitas von zentraler Bedeutung, da die Zahnpflege nicht bei allen Eltern den angemessenen Stellenwert hat“, betont Dr. Torsten Tomppert, Vorstandsvorsitzender der Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg. Um eine Chancengleichheit für alle Kinder zu erzielen, gehen täglich 180 Fachkräfte der LAGZ in Kitas und Schulen, um das Zähneputzen als selbstverständliche Routine, wie beispielsweise das Händewaschen, zu etablieren.

### Mundgesundheit von hoher Bedeutung

Eine von der LAGZ in Auftrag gegebene Umfrage in baden-württembergischen Kitas zeigt, dass vor

der Pandemie etwa 27 Prozent der rückgemeldeten Kitas die Zähne putzten. Danach seien es nur noch etwa 13 Prozent gewesen. „Diese Entwicklung und die Zunahme des Konsums von Süßigkeiten bei Kindern könnten zu einer schlechteren Zahngesundheit bei Kindern führen“, befürchtet Carolin Möller-Scheib, Geschäftsführerin der LAGZ. Sie ist dennoch zuversichtlich, dass durch die Angebote der LAGZ immer mehr Kinder und Eltern sensibilisiert werden und auch pädagogisches Fachpersonal in Kitas Anregungen bekommt, wie es seinen Bildungsauftrag durch die Mundhygiene ergänzen kann.

### Information und Unterstützung

Die Fachkräfte der Regionalen Arbeitsgemeinschaften sind täglich in Kitas, Grund- und Förderschulen unterwegs und leisten hier wertvolle Arbeit. Dabei informieren sie aus fachlicher Sicht und stellen pädagogische Materialien für die Kinder zur Verfügung: „Wenn eine pädagogische Fachkraft weiß, dass ein Milchzahn viel empfindlicher ist als der Zahn eines Erwachsenen, wird sie dem Thema der Zahnhygiene die notwendige Aufmerksamkeit schenken“, betont Möller-Scheib.

Darum veranstaltet der baden-württembergische Verein seit über 20 Jahren Seminare für Pädagoginnen und Pädagogen jeder Art. Zur Unterstützung bei der Arbeit mit den Kindern wurden dieses Jahr drei Lehrfilme und verschiedene Hörspiele entwickelt, die auf der Website der LAGZ zu finden sind.

Die Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V. (LAGZ) Heßbrühlstr. 7, 70565 Stuttgart, Tel. 0711 – 22296617, [www.lagz.bw.de](http://www.lagz.bw.de)

## Kieferorthopädie für Kinder

Kieferorthopädische Frühbehandlung  
Ganzheitliche Kieferorthopädie  
Schonende Behandlung ohne Zähne ziehen

DR. SONNENBERG  
KIEFERORTHOPÄDIE

Bolzstraße 3  
70173 Stuttgart  
0711 99797980  
info@kfo-stuttgart.com

@SonnenbergKFO  
@sonnenberg.kfo

[www.kfo-stuttgart.com](http://www.kfo-stuttgart.com)

Dr. medic stom./Univ. Bukarest  
**Andreea Scholpp-Ionescu**  
Zahnheilkunde für die ganze Familie

Sophienstraße 24 B  
(Ecke Tübingerstraße)  
70178 Stuttgart  
Telefon 0711 - 640 21 90  
[www.dagsi.de](http://www.dagsi.de)

Nofall im Alltag?  
Wir helfen!

## Familienpflege + Haushaltshilfe

Rufen Sie uns an:

im Stadtgebiet Stuttgart  
**0711 2 86 50 95**  
[www.familienpflege-stuttgart.de](http://www.familienpflege-stuttgart.de)  
Kath. Familienpflege Stuttgart e.V.

im Landkreis Rems-Murr  
**07151 1693155**  
[www.familienpflege-rems-murr.de](http://www.familienpflege-rems-murr.de)  
Kath. Familienpflege Rems-Murr