



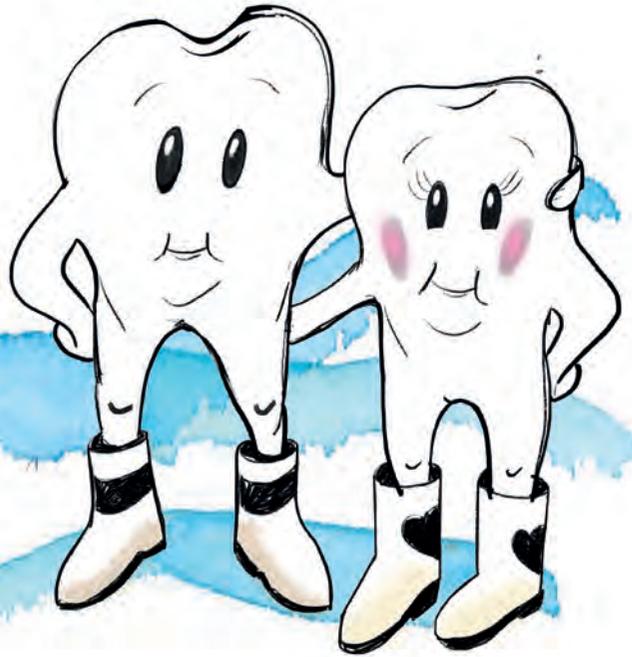
# أسنان الأطفال الصحية

معلومات للوالدين



الفلورايد بانتظام على الأسنان خلال هذه المواعيد للحماية من تسوس الأسنان.

العلاج الوقائي الفردي للأطفال ممن تتراوح أعمارهم بين ٦ و١٧ عامًا مشمول في خدمات التأمين الصحي القانوني. يوفر البرنامج الفردي للوقاية من تسوس الأسنان في عيادة طبيب الأسنان (المصطلح بالألمانية Individualprophylaxe) عناية مكثفة لأسنان الأطفال ممن تتراوح أعمارهم بين ٦ و١٧ عامًا. يجب على الآباء بالطبع الانتفاع من عروض العلاج الوقائي الفردي لأطفالهم.



مسئولو التواصل في المقر:

Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heßbrühlstraße 7  
70565 Stuttgart  
+49 711 222 966-17  
info@lagz-bw.de

[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

الناشر: مجموعة العمل الحكومية لصحة الأسنان في بادن فورتمبيرغ ج.م.  
هيئة التحرير: ناتالي هوكسمان  
التصميم: برونو هينتشل  
تحريرًا في: يناير ٢٠٢٣  
اعتمادات الصورة: istockphoto.com  
الصور: هاينكي زوشكي، www.frauzet.de

نحن متاحون لتلبية متطلباتك في أي وقت

يُساعدنا للغاية الإجابة عن أية أسئلة لديكم.  
جمعية الحفاظ على صحة الأسنان



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.

## أعزائي الأطفال، أعزائي الآباء،

الأسنان السليمة عادة ما تكون هبة من الطبيعة، ومن ثم يجب العناية بها بشكل جيد.

الآباء ممن يمنحون أطفالهم نظامًا غذائيًا متوازنًا ويعتنون بأسنان أطفالهم من البداية يساهمون بشكل كبير في الحفاظ على صحة أسنان أطفالهم.

هام جدًا: أن تكون قدوة طيبة.

رسائلنا الرئيسية:

### غسل الأسنان جيدًا

غسل الأسنان جيدًا في الصباح والمساء وبعد الوجبات باستخدام تقنية KAI plus.



القيام بذلك بشكل جماعي يثير التحفيز: عندما يرى الأطفال آباءهم وإخوتهم ينظفون أسنانهم، فإنهم يريدون المشاركة في ذلك!



حتى سن 9 أعوام، يحتاج طفلك إلى مساعدتك في تنظيف أسنانه بشكلٍ حتمي!



يرجى تنظيف أسنان طفلك مساءً باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.

تعتبر هذه ميزة إضافية تساهم في الحفاظ على أسنان طفلك نظيفة بالفعل، والحفاظ عليها بصحة جيدة!



## اتباع نظام غذائي صحي للأسنان

اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن ومضغ الطعام جيدًا يعتبر أمرًا ضروريًا: يجب أيضًا تقديم الخضروات النيئة والفاكهة



ومنتجات الحبوب الكاملة للأطفال بين الوجبات الرئيسية بصورة ملائمة لعمرهم.

يجب ألا يشرب الأطفال سوى الماء فحسب.

تناول الحلويات والمشروبات المحلاة يجب أن يكون بقدرٍ محدود.



## استخدام الفلورايد للحماية من تسوس الأسنان

يساعد معجون الأسنان الذي يحتوي على الفلورايد على الوقاية من تسوس الأسنان: عند تنظيف الأسنان بالفرشاة،

تمتص الأسنان

الفلورايد من معجون

الأسنان وتصبح أكثر

قدرة على المقاومة.

حيث ثبت أن التنظيف

اليومي للأسنان بمعجون أسنان يحتوي على الفلورايد بمقدوره أن يحمي الأطفال والشباب من تسوس الأسنان.

# Fluorid

## الفحص المنتظم لدى طبيب الأسنان

حتى سن 18 عامًا، يجب فحص أسنان طفلك لدى طبيب الأسنان كل ستة أشهر.



بالإضافة إلى الفحوصات الشاملة، يُيقبك طبيب الأسنان أنت وطفلك على اطلاع بالمستجدات ويوفر لكم النصائح حول مشاكل صحة الفم. إذا لزم الأمر، يتم أيضًا دهن طبقة من