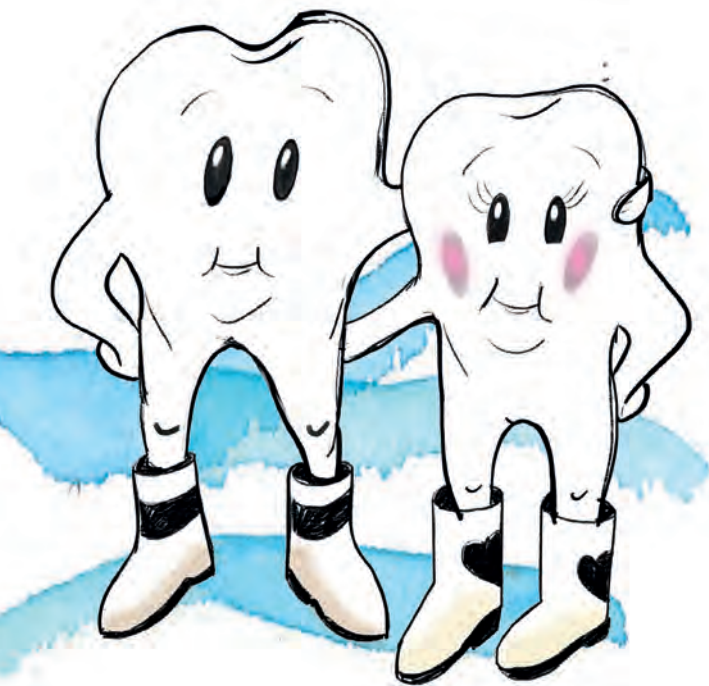


стоматолог объяснит Вам и Вашему ребенку важность правильной гигиены полости рта.

Если молочные зубы у детей здоровы, то в большинстве случаев также и постоянные зубы у них будут стабильно здоровы.

Это преимущество, которое родители могут обеспечить своему ребенку.



Ваши местные контакты:

**Landesarbeitsgemeinschaft für
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.**

Heißbrühlstraße 7
70565 Stuttgart

Телефон: +49 711 222 966-17
Эл. почта: info@lagz-bw.de

www.lagz-bw.de

Редактор: Landesarbeitsgemeinschaft für
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.
Сотрудники редакции: Natalya Huxmann
макет: Bruno Hentschel
дата: январь 2023
источник изображения: istockphoto.com,
Heike Zuschke, www.frauzet.de

Мы всегда рядом с Вами

Обращайтесь к нам, если у Вас есть какие-нибудь вопросы. Мы всегда рады помочь!

здоровые детские зубы

Информация для родителей



Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.

Дорогие дети, дорогие родители,

здоровые зубы – это дар природы, требующий тщательного ухода.

Родители, которые с самого начала уделяют внимание сбалансированному питанию и хорошо ухаживают за зубами своих детей, вносят большой вклад в их крепкое здоровье.

Очень важно быть хорошим примером во всем.

Важные правила:

Добросовестно ухаживать за зубами

Тщательно чистите зубы утром, вечером и после еды по методу KAI плюс. Делать что-то вместе всегда мотивирует: когда дети видят, как их родители или братья или сестры чистят зубы, они хотят приобщиться!

Родители должны помогать своим детям чистить зубы!

До 9 лет Ваш ребенок обязательно нуждается в Ва-



шей помощи с чисткой зубов! Пожалуйста, помогайте своему ребенку каждый вечер чистить зубы с зубной пастой. Это тот плюс, который делает зубы вашего ребенка действительно чистыми и здоровыми!



Сбалансированное здоровое питание

Для ребенка необходимо разнообразное, сбалансированное питание.



Между основными приемами пищи следует предлагать ребёнку овощи, фрукты и цельнозерновые продукты в подходящей форме, стимулирующей жевательную функцию.

Дети должны пить достаточно воды.

Потребление сладостей, сладких напитков следует ограничить.



Использование фтора для профилактики кариеса

Зубная паста, содержащая фтор, помогает предотвратить кариес.

Fluorid

При чистке эмаль зубов поглощает фтор из зубной пасты и становится более стойкой к кариесу.

Доказано, что ежедневное использование зубной пасты с содержанием фтора защищает от кариеса.

Регулярные осмотры врача стоматолога



Регулярные осмотры Вашего ребенка у врача стоматолога необходимы каждые полгода. Помимо тщательного осмотра