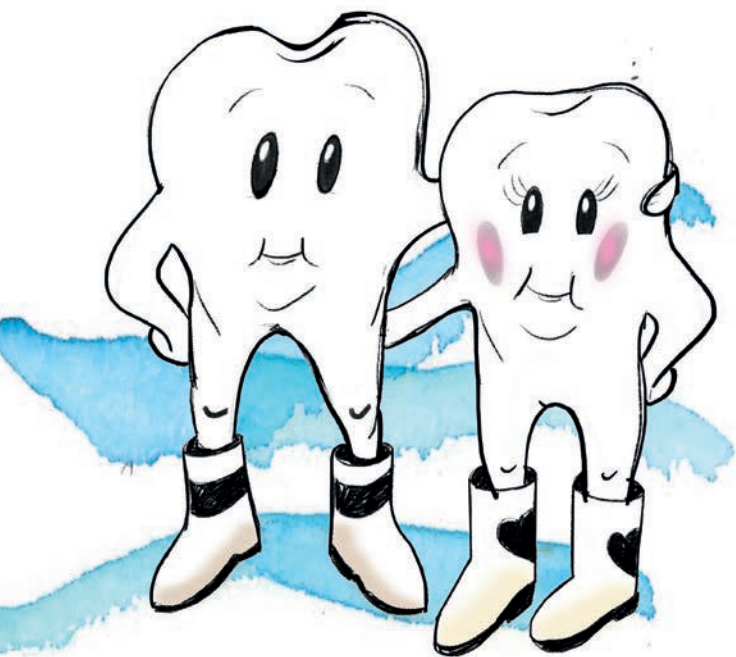


il appliquera à cette occasion régulièrement un vernis fluoré sur ses dents pour les protéger des caries.

**La prophylaxie individuelle pour les jeunes de 6 à 17 ans est prise en charge par l'assurance maladie obligatoire.** Le programme individuel de prévention des caries dans les cabinets dentaires, à savoir la prophylaxie individuelle, prévoit un suivi intensif pour les jeunes de 6 à 17 ans.

**Les parents ne devraient surtout pas manquer cette offre de prophylaxie individuelle.**



## Nous sommes à votre service

Des questions? Nous sommes à votre disposition.  
**Votre groupe de travail en matière de santé dentaire** (Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit)

**Votre interlocuteur sur place:**

### Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heßbrühlstraße 7  
70565 Stuttgart  
Tél.: +49 711 222 966-17  
E-Mail: info@lagz-bw.de

[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

Éditeur: Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.  
Rédaction: Natalya Huxmann  
Agencement: Bruno Hentschel  
Mise à jour: janvier 2023  
Crédits photographiques: istockphoto.com,  
Illustrations: Heike Zuschke, www.frauzet.de

# Des dents de lait saines

Informations destinées aux parents



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.

## Chers enfants, chers parents,

Avoir des dents saines est généralement un don de la nature dont il convient de prendre soin.

Les parents qui nourrissent leurs enfants de manière équilibrée et **prennent bien soin dès le début de leurs dents contribuent largement à la santé dentaire de leurs enfants.**

Il est primordial de montrer le bon exemple.

**Voici les messages clés que nous souhaitons transmettre:**

### Prendre bien soin de ses dents

Brossez-vous soigneusement les dents le matin, le soir et après les repas selon la méthode KAI Plus.

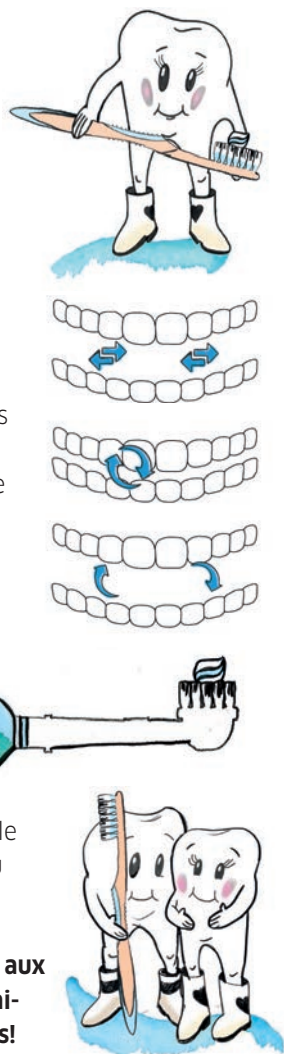
**Se brosser les dents en même temps motive:** si les enfants voient que leurs parents et leurs frères et sœurs se brossent les dents, ils auront envie d'en faire autant!

**Jusqu'à 9 ans, votre enfant à besoin de votre aide pour se brosser les dents !**



Repassez derrière votre enfant le soir en utilisant un dentifrice au fluor.

**C'est le petit plus qui permettra aux dents de votre enfant d'être vraiment propres et de rester saines!**



## Alimentation saine pour les dents

Il est essentiel d'instaurer une alimentation diversifiée, équilibrée et qui favorise la mastication: n'hésitez pas



à proposer des **légumes crus, des fruits et des produits complets** entre les repas sous forme adaptée aux enfants.

**Les enfants ne doivent boire que de l'eau.**

Les sucreries et les boissons sucrées ne doivent être consommées que de manière exceptionnelle.



## Utilisation du fluor pour éviter les caries

Un dentifrice au fluor aide à prévenir des caries: **en les brossant, les dents absorbent le fluor du dentifrice et deviennent plus résistantes.** Il est prouvé que se brosser les dents tous les jours avec un dentifrice à base de fluor protège les dents des enfants et des adolescents face aux caries.

Fluor

## Contrôles réguliers chez le dentiste

**Jusqu'à ses 18 ans, vous devriez faire contrôler la dentition de votre enfant tous les six mois.**



Outre les examens approfondis, le dentiste vous informera et conseillera régulièrement votre enfant sur les questions de santé bucco-dentaire. Le cas échéant,