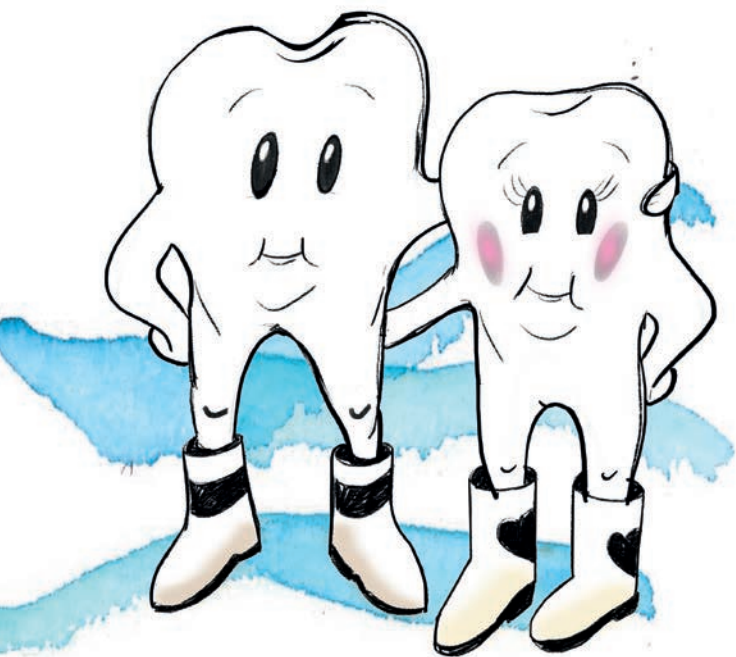


appuntamenti verrà anche applicato regolarmente del gel al fluoro per proteggere i denti dalla carie.

**Le casse malattia obbligatorie si fanno carico della profilassi individuale per bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni.** Il programma individuale di prevenzione delle carie nello studio odontoiatrico, la profilassi individuale, prevede un'assistenza intensiva per i bambini dai 6 ai 17 anni.

**I genitori dovrebbero assolutamente aderire al programma di profilassi individuale per i loro figli.**



**Siamo a vostra disposizione in ogni momento**

Rimaniamo a disposizione per eventuali chiarimenti.

**Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit**

**I vostri referenti in loco:**

**Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.**

Heßbrühlstraße 7  
70565 Stoccarda  
Tel.: +49 711 222 966-17  
E-Mail: info@lagz-bw.de

[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

Editore: Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.  
Redazione: Natalya Huxmann  
Realizzazione grafica: Bruno Hentschel  
Versione aggiornata a: gennaio 2023  
Crediti: istockphoto.com,  
illustrazioni: Heike Zuschke, www.frauzet.de

# Denti sani nei bambini

Informazioni per i genitori



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.

## Cari bambini, cari genitori,

denti belli e sani sono perlopiù un dono di natura, di cui prendersi diligentemente cura. I genitori che scelgono per i loro figli un'alimentazione equilibrata e **si prendono cura dei loro denti sin dall'inizio, prestano un grande contributo alla salute orale dei loro figli.**

A tale proposito è molto importante essere un buon esempio.

**I nostri messaggi chiave:**

### Prendersi attentamente cura dei denti

La mattina, la sera e dopo i pasti, lavare bene i denti secondo il metodo KAI Plus (ovvero pulendo la superficie di masticazione, quella esterna e quella interna).

**Farlo insieme con motivazione:**

Se i bambini vedono come i genitori e i fratelli si lavano i denti, vogliono imitarli.

**Fino al 9° anno di età, il bambino ha tassativamente bisogno del vostro aiuto per lavarsi i denti.**



Pulite i denti di vostro figlio la sera con un dentifricio che contiene fluoro.

**Questo è quell'elemento in più che permette ai denti di vostro figlio di essere davvero puliti e di rimanere sani.**



## Alimentazione sana per i denti

Un'alimentazione varia, equilibrata e che richiede una masticazione attiva è fondamentale: **verdure crude,**



**frutta e prodotti a base di farina integrale** dovrebbero essere proposti, anche tra un pasto e l'altro, in maniera invitante per i bambini.

**I bambini devono bere esclusivamente acqua.**

Si deve limitare la frequenza di consumo di dolci e di bevande dolci.



## Utilizzo di fluoro per proteggersi dalle carie

Un dentifricio che contiene fluoro aiuta a prevenire le carie. **Mentre ci si lava i denti, essi assorbono il fluoro del dentifricio e diventano così più resistenti.** È stato dimostrato che lavarsi i denti quotidianamente con un dentifricio contenente fluoro può proteggere bambini e ragazzi dalle carie.

Fluorid

## Controllo regolare dal dentista

**Fino al 18° anno di età i denti di vostro figlio dovrebbero essere controllati da un dentista ogni sei mesi.**



Oltre alle accurate visite di controllo, il dentista informerà e fornirà consulenza a voi e a vostro figlio su domande relative all'igiene orale. Se necessario, in questi