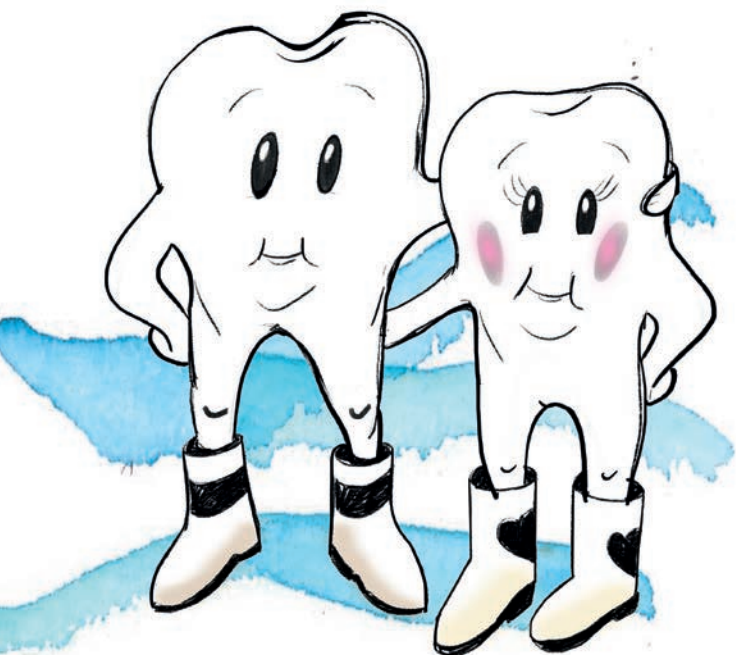


W razie potrzeby podczas regularnych przeglądów na zęby nakładany lakier do fluoryzacji, chroniący przed próchnicą.

Koszty profilaktyki stomatologicznej dzieci w wieku 6 do 17 lat są pokrywane przez państwową kasę chorych. Indywidualny program ochrony przed próchnicą w gabinecie dentysty oraz indywidualnej profilaktyki obejmuje intensywną opiekę dla dzieci w wieku 6 do 17 lat.

Rodzice zdecydowanie powinni zapewnić indywidualną profilaktykę dla swoich dzieci.



Jesteśmy zawsze do Państwa dyspozycji

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt.
Grupa robocza ds. zdrowia stomatologicznego

Lokalny partner do kontaktu:

**Landesarbeitsgemeinschaft für
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.
(Krajowa grupa robocza ds. zdrowia
stomatologicznego Badenii-Wirtembergii e.V.)**

Heßbrühlstraße 7
70565 Stuttgart
Tel.: +49 711 222 966-17
E-Mail: info@lagz-bw.de

www.lagz-bw.de

Wydawca: Landesarbeitsgemeinschaft für
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V. (Krajowa grupa robocza
ds. zdrowia stomatologicznego Badenii-Wirtembergii e.V.)
Redakcja: Natalya Huxmann
Projekt: Bruno Hentschel
Stan: Styczeń 2023 r.
Zdjęcia: Heike Zuschke, www.frauzet.de
ilustracje: Stowarzyszenie Higieny Stomatologicznej, Detlef Surrey

Zdrowie zębów dzieci

Informacje dla rodziców



Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.

Drogie dzieci, drodzy rodzice,

zdrowe zęby są najczęściej darem natury, o który należy starannie dbać.

Rodzice zapewniający dzieciom zbilansowaną dietę **oraz prawidłową pielęgnację zębów, bardzo pomagają im w zachowaniu zdrowia zębów.**

Ważne jest przy tym bycie dla dzieci wzorem do naśladowania.

Nasze porady:

Należy starannie dbać o zęby

Należy dokładnie myć zęby rano, wieczorem i po posiłkach, stosując metodę KAI Plus.

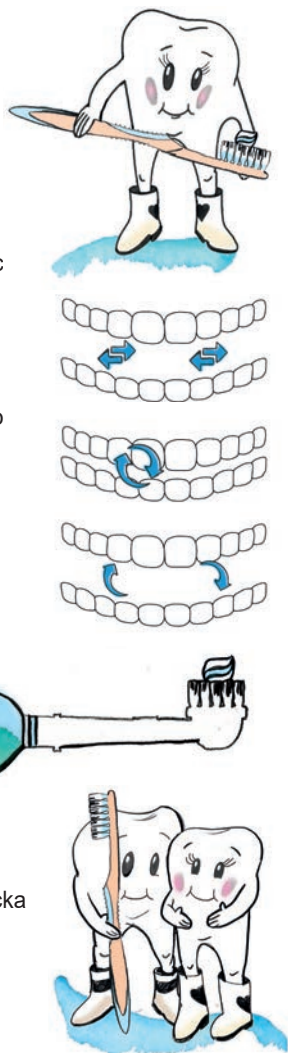
Dobry przykład motywuje do dbałości o zęby: Gdy dzieci widzą, jak ich rodzice i rodzeństwo sumiennie myją zęby, chcą się dołączyć!

Do 9 roku życia dziecko bezwzględnie potrzebuje pomocy przy myciu zębów!



Wieczorem należy myć zęby dziecka pastą do zębów zawierającą fluor.

Dzięki temu będą one naprawdę czyste i zdrowe!



Dieta dla zdrowych zębów

Zróżnicowane, zbilansowane i pobudzające żucie pożywienie jest niezwykle ważne: **z tego względu należy**



podawać warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste w postaci odpowiedniej do spożycia przez dziecko, również pomiędzy posiłkami.

Dzieci powinny pić tylko wodę.

Należy ograniczyć spożywanie słodczy i słodzonych napojów.



Stosowanie fluoru dla ochrony przed próchnicą

Pasta z dodatkiem fluoru pomaga zapobiegać próchnicy: **Podczas mycia zębów przyswajają fluor zawarty w paście do zębów, przez co stają się odporniejsze.** Dowiedziono, że codzienne mycie zębów pastą z fluorem może ochronić dzieci i młodzież przed próchnicą.

Fluorid

Regularne wizyty kontrolne u dentysty

Do 18. roku życia dzieci powinny raz na sześć miesięcy zgłaszać się na kontrole dentystyczne.



Dentysta oprócz przeprowadzenia gruntownego przeglądu odpowie na każde pytanie dotyczące zdrowia zębów dziecka i udzieli fachowej porady.